

# Actualidad Mujer

DIRECCIÓN GENERAL DE LA MUJER  
JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

**12**  
enero  
2026



Junta de  
Castilla y León

12  
enero  
2026

## ÍNDICE

Buenas prácticas	4
Foros, eventos, convocatorias	8
Publicaciones	10
Dirección General de la Mujer: Reuniones y jornadas	14
Recomendaciones literarias	15
Próximas convocatorias y eventos	16



 **Junta de  
Castilla y León**

**CRÉDITOS**  
**Actualidad Mujer**  
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades  
Gerencia de Servicios Sociales  
Publica: Dirección General de la Mujer

## Ganadería 4.0: Innovación y gestión eficiente de la granja

El día 12 de enero se inicia la actividad formativa “GANADERÍA 4.0: INNOVACIÓN Y GESTIÓN EFICIENTE”, puesta en marcha por la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades en colaboración con la Fundación Escuela Internacional de Industrias Lácteas, que tiene como objetivo dotar de herramientas y conocimientos esenciales a mujeres que ya están desarrollando su actividad en el sector ganadero de producción lechera o quieran incorporarse al mismo y tengan ya algunos conocimientos y/o experiencia previa en el manejo del ganado de producción lechera.

Mediante esta formación se pretende incrementar y/o optimizar la rentabilidad de sus ganaderías, aportando a las alumnas conocimientos en innovación, nuevas tecnologías y desarrollos aplicados a la gestión de la granja y al manejo animal, e implementar prácticas de bienestar animal y sostenibilidad ambiental.

Las 25 mujeres que van a iniciar su formación mejorarán así su cualificación profesional y adquirirán conocimientos y herramientas innovadoras para su trabajo. Se priorizará, entre otras, la participación de mujeres que desarrollan su actividad profesional en ganaderías y residan en el medio rural, que se encuentran en situación de vulnerabilidad o que opten a reincorporarse en el mercado de trabajo del medio rural después de períodos largos en excedencia por cuidados.



El programa consta de un total de 210 horas que se dividen en 152 horas lectivas y 58 horas de prácticas. Del total de las horas del programa, el 90% serán clases online. Si estás interesada contacta con la Fundación Escuela Internacional de Industrias Lácteas ([www.eilza.es](http://www.eilza.es)) en el correo electrónico [formacion@eilza.es](mailto:formacion@eilza.es)



PROGRAMA FORMATIVO PARA MUJERES



GRATUITO

GANADERÍA 4.0: INNOVACIÓN Y GESTIÓN EFICIENTE DE LA GRANJA



**INICIO EL  
12 DE ENERO DE 2026**

**MODALIDAD:**  
Virtual + 2 jornadas de visitas a granjas punteras

**DURACIÓN:**  
152 horas + 16 horas de práctica (2 jornadas)

**DIRIGIDO A:**  
Mujeres residentes en Castilla y León.







Infórmate en [www.eilza.es](http://www.eilza.es)

## Hombres Corresponsables

El programa Hombres corresponsables, impulsado por la Asociación de Ayuda a la Mujer Plaza Mayor, es una iniciativa de sensibilización social orientada a promover la corresponsabilidad real de los hombres en los cuidados y las tareas domésticas, así como a cuestionar los roles de género tradicionales que perpetúan la desigualdad.

A través de una nueva campaña, el programa pone el foco en una idea clave: el cuidado no es una ayuda ni un favor, sino una responsabilidad compartida.

Los lemas “Dale la vuelta al rol”, “El cuidado no es un favor” y “Misma tarea, distinto reconocimiento” apelan a la necesidad de transformar la mirada social sobre los cuidados, denunciando la normalización de que sean las mujeres quienes asuman de forma mayoritaria estas labores, mientras que cuando los hombres las realizan suelen ser percibidas como actos extraordinarios o dignos de elogio.

El programa, que cuenta con el apoyo de Servicios Sociales de Castilla y León de la Junta de Castilla y León, es una propuesta comprometida con el cambio cultural, que busca implicar activamente a los hombres en la construcción de relaciones más justas, equitativas y libres de desigualdad.





## 9ª edición de ‘Las que cuentan la ciencia’

“Las que cuentan la ciencia” es un evento de divulgación científica pensado para hacer visible el papel de las mujeres en la ciencia y acercar el conocimiento científico a toda la ciudadanía de forma accesible y atractiva.

Este espectáculo lleva años consolidándose como una cita cultural y educativa importante, y regresa el 7 de febrero con un tema central: el tiempo —entendido desde múltiples perspectivas científicas como el tiempo geológico, biológico, histórico o meteorológico— para ofrecer una mirada amplia y diversa de cómo la ciencia nos ayuda a entender diferentes aspectos de la realidad.

La propuesta combina divulgación y entretenimiento: profesionales con trayectorias en investigación y comunicación ofrecerán monólogos breves que condensan ideas complejas en presentaciones comprensibles y estimulantes para un público general. Esta fórmula favorece la difusión de conocimientos científicos, la normalización de la presencia de mujeres en la ciencia y la creación de referentes positivos, especialmente para niñas y jóvenes que se acercan a disciplinas científicas.



+info



## Guía de Salud de la Mujer Deportista

La Guía de Salud de la Mujer Deportista, elaborada por el Consejo Superior de Deportes (CSD), es un documento técnico-divulgativo que tiene como finalidad reunir y sistematizar información específica sobre la salud de las mujeres que practican deporte.

La publicación parte del reconocimiento de que existen diferencias fisiológicas y biológicas entre mujeres y hombres que pueden influir en la práctica deportiva, y plantea la necesidad de que estas diferencias sean tenidas en cuenta en la prevención, el seguimiento y la atención sanitaria de las deportistas.

El contenido de la guía aborda distintos aspectos relacionados con la salud de la mujer en el ámbito deportivo, como el funcionamiento del ciclo menstrual, la disponibilidad energética, la salud ósea, el riesgo de lesiones, el embarazo, el posparto y la menopausia. Estos temas se presentan desde una perspectiva informativa, con explicaciones sobre los procesos fisiológicos implicados y su posible impacto en el entrenamiento, la competición y la recuperación.

El documento se dirige tanto a deportistas como a personal técnico, médico y de apoyo, con el objetivo de facilitar una base común de conocimiento.

La guía combina información científica La guía combina información científica con orientaciones prácticas, sin establecer protocolos cerrados, y subraya la importancia de la individualización en el seguimiento de la salud y el rendimiento.



+info



## Guía básica para adecuar las entidades sociales de acuerdo a la normativa vigente sobre igualdad de género

Esta guía, elaborada por la Plataforma de ONG de Acción Social, está dirigida a organizaciones del tercer sector para facilitar la adaptación y aplicación de la normativa vigente en materia de igualdad de género dentro de su funcionamiento. Su objetivo principal es ayudar a las entidades sociales a comprender y aplicar las obligaciones legales sobre igualdad, de modo que puedan integrar estos principios en sus estructuras internas y en sus prácticas con las personas a las que atienden.

El documento ofrece una visión general de las obligaciones normativas fundamentales, incluyendo los elementos básicos que las entidades deben considerar para cumplir con las leyes de igualdad de género, independientemente de su tamaño o ámbito de actuación. Esto incluye la elaboración e implantación de políticas internas de igualdad, planes de igualdad y protocolos específicos, así como la adopción de prácticas destinadas a prevenir la discriminación y promover la participación equitativa de mujeres y hombres.

La guía también resalta que el cumplimiento no es un fin en sí mismo, sino una forma de fortalecer la gestión ética y profesional de las organizaciones sociales y contribuir a una cultura organizativa más igualitaria.

Además, esta publicación ofrece recomendaciones y herramientas que facilitan la incorporación de la perspectiva de género en actividades cotidianas, toma de decisiones y estructuras internas, algo que se considera clave para lograr entornos más inclusivos y respetuosos con los derechos de todas las personas. En este sentido, no solo cumple una función informativa, sino también pedagógica y estratégica para impulsar la igualdad de género desde dentro de las entidades sociales.



## GUÍA BÁSICA CUMPLIMIENTO NORMATIVO DE LA LEGISLACIÓN DE IGUALDAD DE GÉNERO EN ENTIDADES SOCIALES

## Comité de Crisis

El 8 de enero la Directora General de la Mujer asistió de forma online a una nueva reunión del Comité de Crisis para analizar las causas y circunstancias de los asesinatos machistas registrados en los últimos meses.

En esta ocasión, el análisis se centró en los asesinatos producidos en noviembre y diciembre de 2025, además de uno confirmado en septiembre. En total se abordó el caso de 11 nuevas víctimas. De ellas, seis tenían nacionalidad española, dos eran de nacionalidad colombiana y una italiana, peruana y marroquí. Por comunidades autónomas, tres asesinatos se produjeron en Andalucía; tres en Cataluña; dos en la Comunidad Valenciana y uno en la Comunidad de Madrid y Castilla La Mancha.

La celebración de comités de crisis se acordó en la Conferencia Sectorial de Igualdad de 22 de julio de 2022 y, desde entonces, se han convocado comités en los que participan las Comunidades Autónomas, responsables de las Unidades de Coordinación y/o de Violencia contra la Mujer de las Delegaciones del Gobierno en las provincias concernidas, responsables de los Ministerios del Interior, de Presidencia, Justicia y Relaciones con las Cortes, Infancia y Juventud, Sanidad, el Consejo General del Poder Judicial y la Fiscalía especializada.



## Inspiración y talento

### Inmaculada de la Fuente

Este libro cuenta la historia de mujeres transgresoras que desafiaron las normas de sus épocas para abrir espacios de participación y reconocimiento para las mujeres en la vida pública, intelectual y cultural. La autora visibiliza cómo la creatividad, audacia y compromiso de estas mujeres con la justicia social y la igualdad de género crearon caminos para que otras mujeres accedieran a ámbitos tradicionalmente dominados por hombres.





## PRÓXIMAS CONVOCATORIAS Y EVENTOS

### 16 DE ENERO

Conferencia 'Conoce, detecta y escapa de la violencia de género'.

 +info

---

### 20 DE ENERO

VIII Premios MujerAGRO.

 +info

---

### 27 Y 28 DE FEBRERO

VIII Congreso Internacional Ciencia, Feminismo y Masculinidades.

 +info

---



**12**  
**enero**  
**2026**



Atención, información y detección  
de agresiones sexuales

