

# Actualidad Mujer

DIRECCIÓN GENERAL DE LA MUJER  
JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

**20**  
octubre  
2025



**20**  
**octubre**  
**2025**

## ÍNDICE

|   |    |
|---|----|
| Buenas prácticas                                      | 4  |
| Foros, eventos, convocatorias                         | 8  |
| Publicaciones   | 16 |
| Dirección General de la Mujer: Reuniones y jornadas   | 18 |
| Recomendaciones literarias                            | 20 |
| Próximas convocatorias y eventos                      | 21 |
| Agenda de trabajo de la Dirección General de la Mujer | 22 |



**Junta de  
Castilla y León**

**CRÉDITOS**  
**Actualidad Mujer**  
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades  
Gerencia de Servicios Sociales  
Publica: Dirección General de la Mujer

## Proyecto SUPERA

El modelo de atención integral a las víctimas de violencia de género de la Junta de Castilla y León establece entre sus objetivos, la integración social de las personas que les permita recuperar su autonomía para una vida digna y su plena participación en la vida económica y social.

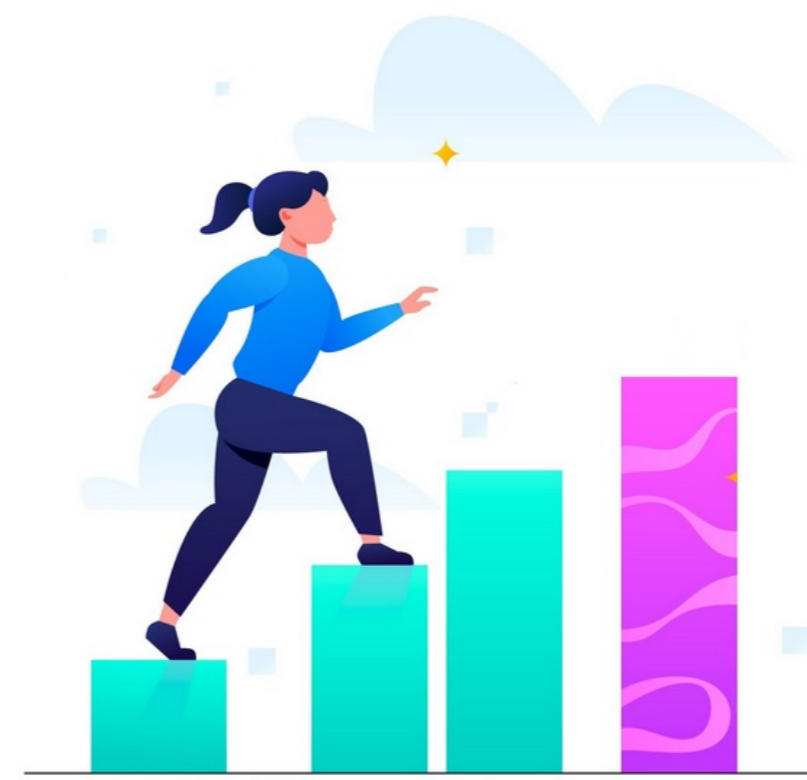
Favorecer la inserción laboral conlleva la necesidad de conocer la realidad en la que se encuentra la víctima y desde la que actúa para encontrar un empleo, por lo que es necesario conocer sus circunstancias personales y laborales y las dificultades con las que se encuentra.

Con este objetivo nace el proyecto SUPERA cuyo punto de partida es realizar un estudio y diagnóstico de los perfiles de empleabilidad de las mujeres víctimas de violencia de género que actualmente, tras una valoración de su situación y la elaboración de un plan de atención individual por parte de la coordinadora de caso, residen en las casas de acogida de la Red de atención a las víctimas de violencia de género de Castilla y León.



Para el mejor conocimiento de las necesidades de las mujeres, se solicitará también la participación en el estudio de los profesionales de atención directa en dichos centros, con la finalidad de conocer las necesidades detectadas por ellos y de proponer acciones de mejora en la inserción laboral.

Esta fase inicial de estudio y diagnóstico conlleva un análisis estadístico y categorización de perfiles, para en base a ellos elaborar itinerarios de intervención sociolaboral adaptados a cada perfil, así como la descripción de los recursos de formación y empleo más adecuado a cada perfil, así como el itinerario recomendado para su inserción.



## IV edición "Mujeres sin adjetivos"

En la cuarta edición de "Mujeres sin Adjetivos", celebrada los días 16 y 17 de octubre en Valladolid bajo el impulso de la Federación Salud Mental Castilla y León, cerca de una veintena de mujeres con experiencia en salud mental se dieron cita para reflexionar, compartir y construir colectivamente en torno al empoderamiento y el autocuidado. El encuentro tuvo el propósito de visibilizar las vivencias de estas mujeres, fortalecer su voz en el ámbito asociativo y proponer soluciones reales desde la propia experiencia.

El acto inaugural contó con la intervención de la Directora General de la Mujer de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, M<sup>a</sup> Victoria Moreno, cuya presencia subrayó el compromiso institucional con la igualdad y la salud mental. Su participación puso de manifiesto que las políticas públicas deben responder con sensibilidad a las realidades particulares de las mujeres con problemas de salud mental, y sirvió para reforzar el papel de la administración como aliada en estos procesos transformadores.

Durante esta edición se llevaron a cabo talleres, sesiones de reflexión y trabajos en grupos que abordaron temas como el estigma, el liderazgo, la violencia de género o la medicación con perspectiva de género.

También se propuso un espacio para el autocuidado emocional, con actividades prácticas de meditación y relajación, y se contó con colaboraciones estratégicas para profundizar en aspectos técnicos y específicos de interés para las participantes.

"Mujeres sin Adjetivos" no es solo un evento de encuentro, sino una iniciativa con recorrido. En sus cuatro ediciones ha permitido a las mujeres participar activamente en la definición de sus propias demandas, construir redes de sororidad y generar propuestas al tejido asociativo y a las administraciones.



## 8ª edición del Programa de Fomento de la Igualdad a través del Deporte en los Centros Educativos de Castilla y León

El próximo 22 de octubre dará comienzo, en Cebreros (Ávila), la 8ª edición del Programa de Fomento de la Igualdad a través del Deporte en los centros educativos de Castilla y León. Esta iniciativa se enmarca dentro del convenio de colaboración entre la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades y AFEDECYL, orientado al desarrollo de acciones de sensibilización y formación en materia de igualdad.

El programa está dirigido a estudiantes de entre 14 y 17 años de centros educativos de las nueve provincias de Castilla y León, con especial atención a aquellos ubicados en el medio rural. En cada encuentro, mujeres deportistas de éxito de la comunidad compartirán sus experiencias personales y profesionales en el ámbito deportivo.

Los principales objetivos de estos encuentros son visibilizar a las deportistas de élite de la región, ofreciendo referentes femeninos que inspiren a las alumnas; fomentar el incremento de licencias deportivas femeninas en Castilla y León en aquellos deportes en los que existe un notable desequilibrio de género y promover la elección libre de disciplinas deportivas, sin etiquetas ni distinciones entre deporte femenino y masculino.



En esta primera jornada, las embajadoras del deporte serán Arianna Carralero, natural de Cebreros, directora de Planificación Estratégica de la Federación de Fútbol de Castilla y León, figura clave en la modernización y el desarrollo del fútbol autonómico y Yolanda Rufino, vallisoletana, campeona del Mundo, campeona Absoluta de España y Representante Europea en Baile Deportivo.



+info





## Comprender el Pacto de Estado. ¿Qué papel juegan las organizaciones de mujeres?

Fundación Mujeres y la Asociación de Mujeres Juristas Themis organizan una propuesta formativa diseñada para fortalecer el conocimiento y la acción de las asociaciones de mujeres en la lucha contra la violencia de género. Está dirigida específicamente a asociaciones de mujeres en España, con el objetivo de profundizar en el conocimiento del Pacto de Estado contra la Violencia de Género y en el papel clave que desempeñan las organizaciones feministas en su desarrollo, implementación y seguimiento.

El objetivo principal es capacitar al personal de las asociaciones de mujeres en los fundamentos y medidas establecidas en el Pacto de Estado contra la Violencia de Género. Esta formación ofrece una visión global de los diferentes aspectos de la violencia de género, y centra sus contenidos en: los fundamentos implementación, ejes y recomendaciones y el papel de las asociaciones de mujeres y su intervención en el Pacto de Estado.

Esta iniciativa subraya la importancia de la formación continua, especializada y con perspectiva de género e infancia, como herramienta esencial para garantizar intervenciones eficaces, evitar la revictimización y promover la defensa de los derechos de las mujeres.

Primera edición:

- Inscripción: hasta el 3 de noviembre.
- Acceso al Campus: 11 al 18 de noviembre.
- Sesión formativa en directo: 12 de noviembre a las 18:00 h.

Segunda edición:

- Inscripción: del 27 de octubre al 17 de noviembre.
- Acceso al Campus: 25 de noviembre al 2 de diciembre.
- Sesión formativa en directo: 26 de noviembre a las 18:00 h.



+info

CONVOCATORIA EXCLUSIVA ASOCIACIONES Y ONGS DE MUJERES!

**Pacto de Estado contra la Violencia de Género**



**FUNDAMENTOS IMPLEMENTACIÓN, EJES Y RECOMENDACIONES.**

**LAS ASOCIACIONES DE MUJERES Y SU INTERVENCIÓN EN EL PACTO DE ESTADO**



## II Congreso Mujer y Seguridad: «Presente y futuro de la mujer en seguridad con otra mirada»

El II Congreso Mujer y Seguridad se celebrará el próximo 6 de noviembre con el propósito de consolidarse como un espacio de reflexión, encuentro y avance hacia una mayor igualdad en el ámbito de la seguridad. Bajo el lema “Presente y futuro de la mujer en seguridad con otra mirada”, este evento reunirá a profesionales de distintos sectores para analizar los retos, oportunidades y experiencias que marcan la participación femenina en un entorno tradicionalmente masculinizado. Su formato híbrido permitirá que voces de todo el país se sumen a un diálogo necesario y enriquecedor.

El evento alternará exposiciones audiovisuales, mesas redondas y debates que recorren temas tan diversos como el liderazgo con enfoque de género, experiencias internacionales y el relevo generacional. El programa arranca con una presentación institucional y la presentación del “IV Estudio Mujer y Seguridad”, que ofrecerá un respaldo analítico al debate.

Uno de los momentos centrales será la primera mesa redonda, centrada en las “Buenas prácticas – Impacto de género en el liderazgo”, donde se examinarán herramientas y políticas que han demostrado resultados reales.

A continuación, otra mesa con mirada internacional explorará modelos de seguridad y experiencias de otros países. Otra ponencia planteará la urgencia de incorporar una óptica femenina en la formación policial, un tema clave para transformar estructuras desde su base.

La última sesión del congreso se dedicará al impulso y visibilidad de jóvenes, con reflexiones sobre cómo atraer, motivar y retener mujeres en todas las etapas de su trayectoria profesional.



+info





## I Curso de “Transformación Digital y Digitalización” para emprendedoras y empresarias del medio rural

La primera edición del curso “Transformación Digital y Digitalización” para emprendedoras y empresarias del medio rural es una iniciativa cuyo objetivo es dotar a las mujeres de los conocimientos, herramientas y habilidades necesarias para aprovechar la transformación digital en sus proyectos de emprendimiento o empresas y fomentar la digitalización de los negocios, promoviendo la visibilidad, la inclusión, la competitividad, el empoderamiento y la sostenibilidad a través de un enfoque de género en un entorno digitalizado. Detectando así nichos de empleo a nivel laboral, promoviendo la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres.

Se desarrollarán y potenciarán conocimientos como: transformación digital y digitalización, aplicación de las herramientas tecnológicas en el proceso de emprendimiento y en la gestión de procesos, entre otros.

El curso se impartirá en formato online a través de la Plataforma de Formación Desafío Mujer Rural durante aproximadamente 1 mes e incluirá cuatro talleres temáticos, asesoramiento individual y grupal.

Fecha de inscripción: Hasta el 26 de octubre.

Destinatarias: Emprendedoras con idea de negocio concreta y empresarias, del medio rural.

Fecha de realización: Del 3 al 28 de noviembre

**I Curso de  
Transformación Digital  
Desafío Mujer Rural**  
**Del 3 al 28 | noviembre | 2025**  
INSCRIPCIONES: del 13 al 26 de Octubre



## Pobreza y Territorio. Comunidades Autónomas y Unión Europea

Con motivo del Día Internacional de la Pobreza, la Red de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social (EAPN), ha publicado el informe 'Pobreza y Territorio. Comunidades Autónomas y Unión Europea'.

El informe confirma que España mantiene un 25,8 % de la población en riesgo de pobreza o exclusión social (AROPE), equivalente a 12,5 millones de personas. Sin embargo, las diferencias territoriales son notables, Castilla y León se sitúa entre las comunidades con mejores indicadores, con una tasa AROPE del 24 %, inferior a la media estatal y muy por debajo de las regiones del sur.

Desde una perspectiva de género, el informe alerta de que la pobreza sigue teniendo rostro de mujer. Las desigualdades de renta y acceso al empleo continúan afectando de forma desproporcionada a las mujeres, especialmente en entornos rurales y en hogares encabezados por una sola persona adulta con hijos o hijas. En España, más del 50% de los hogares monoparentales, compuestos en su mayoría por mujeres, se encuentran en situación de pobreza o exclusión. Además, las brechas salariales, las carreras laborales interrumpidas por cuidados y la feminización del empleo precario consolidan una desventaja estructural que impide que las mujeres se beneficien plenamente del crecimiento económico y de las políticas redistributivas.

El documento también destaca que las mujeres mayores y las cuidadoras informales representan uno de los grupos más expuestos a la pobreza severa, con rentas muy por debajo del umbral de bienestar. Muchas de ellas dependen de pensiones mínimas o ayudas familiares, lo que las sitúa en una posición de dependencia económica. La EAPN-ES subraya que para romper este círculo de desigualdad es imprescindible integrar la perspectiva de género en todas las políticas de inclusión y lucha contra la pobreza, reforzando los sistemas de cuidados, garantizando rentas dignas y mejorando la protección social de las mujeres en todas las etapas de su vida.



### EL ESTADO DE LA POBREZA





## Reunión del Proyecto "Multipliquemos Juntas"

La Directora General de la Mujer se reunió con Lezlie Marsiglia, emprendedora especialista en asesoramiento para la innovación empresarial, que presentó su propuesta de formación para mujeres emprendedoras y autónomas que desean escalar, diversificar o reinventar sus iniciativas en entornos rurales.

La finalidad de su actividad es:

- Desbloquear el potencial creativo y empresarial de las mujeres rurales.
- Traducir innovación en soluciones reales para su entorno.
- Generar espacios colaborativos que devuelvan agencia y autonomía económica.

## Reunión con la Federación de Balonmano de Castilla y León

El miércoles 15 de octubre, la Directora General de la Mujer, acompañada por su equipo, mantuvo una reunión con representantes de la Federación de Balonmano de Castilla y León. Durante el encuentro, el presidente de la federación presentó los resultados obtenidos en la difusión de la campaña del servicio ATIENDO de atención, información y detección de violencias sexuales. En la ejecución de esta campaña, federación y clubes de balonmano visibilizaron este servicio a través de pancartas, equipaciones deportivas y publicidad en redes. Además, impartieron charlas en distintas concentraciones de jugadores y jugadoras.

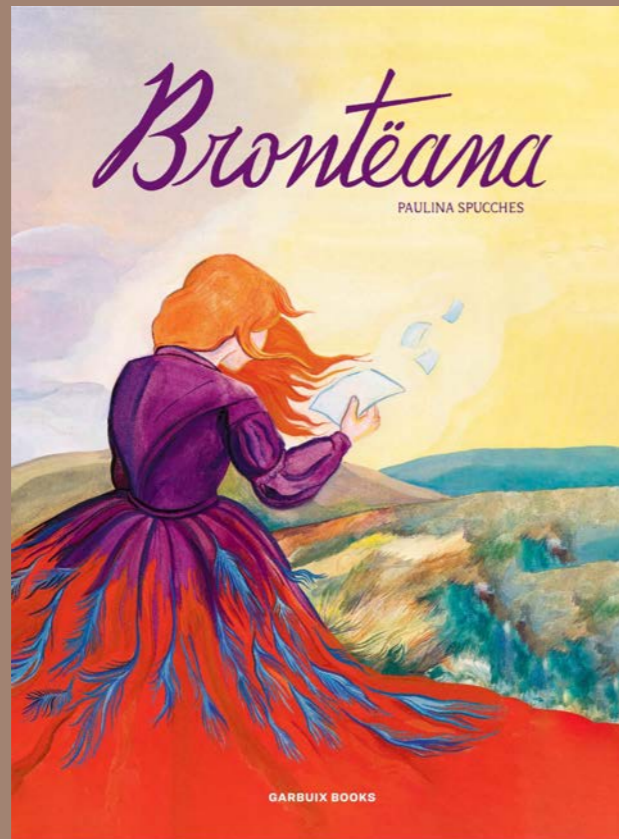
Gracias a esta iniciativa, se ha llegado a numerosos jóvenes y familias vinculadas al mundo del balonmano, demostrando que el deporte constituye un espacio clave para la información y sensibilización en materia de igualdad y prevención de la violencia de género. Ambas partes expresaron su voluntad de mantener la colaboración en futuras iniciativas, con el propósito de que el balonmano continúe siendo un canal eficaz para acercar a la juventud de Castilla y León a valores como la igualdad y el rechazo a la violencia de género. Asimismo, la Federación compartió su trabajo con el impulso del deporte en el medio rural, promoviendo esta práctica deportiva en pequeños municipios de la comunidad.



## Brontëana

Paulina Spucches

Este libro reivindica el derecho de las mujeres a ser creadoras, pensadoras y protagonistas de su propia historia. A través de la historia de su protagonista, la autora da voz a las mujeres silenciadas por la historia en un acto de empoderamiento y resistencia frente a las normas que limitaron a las escritoras de su tiempo. Con sensibilidad y fuerza, propone una mirada que celebra la igualdad de género, la sororidad y la autonomía femenina.



28 Y 29 DE OCTUBRE

XXXIII Encuentro Estatal de Mujeres del Medio Rural.



6 DE NOVIEMBRE

II Congreso Mujer y Seguridad: «Presente y futuro de la mujer en seguridad con otra mirada»





**22 DE OCTUBRE**

Inauguración de la 8ª edición del Programa de Fomento de la Igualdad a través del Deporte en los Centros Educativos de Castilla y León.



**20**  
**octubre**  
**2025**

