

NÚMERO DE HORAS: 30 h.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

CASA DE CULTURA
Pza. del Trigo, 9
09400 – ARANDA DE DUERO (Burgos)
Tlfnos.: 947 511 275 y 947 510 887

IMPORTE DE LA MATRÍCULA:

Los colectivos que pueden acogerse a la modalidad de matrícula reducida se pueden consultar en el Formulario de Matrícula.

- Ordinaria: 100 euros
- Reducida: 60 euros

NOTAS DE INTERÉS:

- Además de los colectivos que pueden acogerse a la modalidad de matrícula reducida que se recogen en el Formulario de Matrícula, tendrán también **REDUCCIÓN DE MATRÍCULA**, los trabajadores de Servicios Sociales, personal sanitario, de educación, empresarios, emprendedores y toda persona empadronada en Aranda de Duero.
- No es necesario tener conocimientos de música para participar en el curso.

INFORMACIÓN GENERAL:

- Se reconocerá **un crédito para los alumnos matriculados en los Títulos Oficiales adaptados al Espacio Europeo de Educación Superior (Grados)**, así como **3 créditos de libre elección para los alumnos matriculados en Planes antiguos**. En ambos casos, deberán someterse al proceso de evaluación que será comunicado por los directores del curso en la presentación del mismo.
- Asimismo todos los asistentes recibirán un certificado de asistencia siempre y cuando se justifique el 80 % de esta.
- La Universidad se reserva la posibilidad de modificar o anular las condiciones o el desarrollo del curso hasta 48 horas antes del comienzo del mismo. La comunicación a los alumnos matriculados, en el caso de anulación, se realizará mediante correo electrónico. Para ello será imprescindible que se facilite una dirección del mismo. De no poderse facilitar, la Universidad estará eximida de responsabilidad.
- *Este curso ha sido aceptado para su reconocimiento por la Dirección Provincial de Educación para Profesores de Enseñanzas no Universitarias*

Información:

Servicio de Estudiantes y Extensión Universitaria

Edificio de Administración y Servicios

C/ Don Juan de Austria, 1 – 09001 Burgos
Tfnos: 947 258742 / 947 258080 / Fax: 947 258754
e-mail: cverano@ubu.es

<http://www.ubu.es/cverano>

Curso organizado y patrocinado por:



Ilustre Ayuntamiento de Aranda de Duero
Concejalía de Cultura y Educación



La ribera
que descubre

Organiza



UNIVERSIDAD DE BURGOS
VICERRECTORADO DE ESTUDIANTES Y
EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Patrocinan



EXCMA. DIPUTACIÓN
PROVINCIAL DE BURGOS



**PSICOLOGÍA
POSITIVA Y
APLICACIÓN
PRÁCTICA DE LA
MUSICOTERAPIA**

Directora:

D.^a Esther Chavarren Cabrero

**del 11 al 14 de julio
ARANDA DE DUERO
(BURGOS)**



OBJETIVOS

- Desarrollo de la expresión personal a través de la música.
- Descubrir el papel de la música para el desarrollo personal y la mejora de las relaciones personales.
- Entrenamiento en habilidades sociales.
- Trabajo de la motivación.

DIRIGIDO A:

- Titulados universitarios de Psicología, Pedagogía, Magisterio en Educación Musical.
- Profesores.
- Personal sanitario.
- Estudiantes de música y músicos profesionales.
- Personas interesadas en el desarrollo de habilidades sociales.

Código Curso: 62A2.A6

Lunes, 11 de julio

09:30 h.: ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

09:45 h.: PRESENTACIÓN DEL CURSO

Directora del Curso

10:00 h.: “Psicología Positiva: aprendiendo a ser optimista. Claves para incrementar el bienestar y las emociones positivas”

Profesora: D.ª PALOMA LÓPEZ MURILLO
Psicóloga por la Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Desarrollo de Recursos Humanos y Organización.
Máster en Psicología Clínica y de la Salud. HR Manager en el WorleyParsons España

12:00 h.: “Psicología Positiva: aprendiendo a ser optimista. Claves para incrementar el bienestar y las emociones positivas”

Profesora: D.ª PALOMA LÓPEZ MURILLO

16:00 h.: “Psicología Positiva: aprendiendo a fluir. Claves para el desarrollo de nuestras fortalezas personales”

Profesora: D.ª PALOMA LÓPEZ MURILLO

18:00 h.: “Psicología Positiva: aprendiendo a fluir. Claves para el desarrollo de nuestras fortalezas personales. II”

Profesora: D.ª PALOMA LÓPEZ MURILLO

Martes, 12 de julio

10:00 h.: “Entrenamiento en habilidades sociales”

Profesora: D.ª ESTHER CHAVARREN CABRERO
Licenciada en Ciencias de la Información. Master en Radio. Periodista freelance. Profesora en ESENA

12:00 h.: “Entrenamiento en habilidades sociales. II”

Profesora: D.ª ESTHER CHAVARREN CABRERO

16:00 h.: “Música y Ciencia: la musicoterapia”

Profesor: D. JAVIER ALCÁNTARA NIETO
Licenciatura/Grado Superior de Jazz en la Especialidad de Jazz Guitarra
Título Especialista Universitario en Musicoterapia

18:00 h.: “Música y cerebro: las neuronas espejo”

Profesor: D. JAVIER ALCÁNTARA NIETO

Miércoles, 13 de julio

10:00 h.: “Musicoterapia y ámbitos de aplicación”

Profesor: D. JAVIER ALCÁNTARA NIETO

12:00 h.: “La improvisación a través de la música como herramienta de creación y crecimiento personal”

Profesor: D. JAVIER ALCÁNTARA NIETO

16:00 h.: “Musicoterapia y jazz como motor de educación, integración e igualdad”

Profesor: D. JAVIER ALCÁNTARA NIETO

18:00 h.: “El poder de la voz”

Profesor: D. JAVIER ALCÁNTARA NIETO

Jueves, 14 de julio

10:00 h.: “Aplicación de la atención plena y conciencia plena”

Profesora: D.ª ALICIA GÓMEZ BENITO
Diplomada en Educación Social por la Universidad Complutense de Madrid
Fundadora de Cuidando en Femenino. Trabajadora social

12:00 h.: “Aplicación de la atención plena y conciencia plena”

Profesora: D.ª ALICIA GÓMEZ BENITO

16:00 h.: “Exposición de herramientas grupales para la mejora de la autoestima”

Profesora: D.ª ALICIA GÓMEZ BENITO

18:00 h.: “Exposición de herramientas grupales para la mejora de la autoestima. II”

Profesora: D.ª ALICIA GÓMEZ BENITO

19:30 h.: ENTREGA DE DIPLOMAS Y CLAUSURA DEL CURSO

Directora del Curso