

OBJETIVOS

- Crear un espacio donde el alumno pueda acceder a su potencial personal, impulsar su desarrollo y su puesta en funcionamiento fomentando sus habilidades personales, superando los obstáculos y asumiendo los retos personales y desafíos profesionales.
- Fomentar en el alumno un entrenamiento mental y emocional para lograr una mejor gestión de sus habilidades personales y el logro de sus objetivos.
- Fortalecer los recursos, las actitudes y habilidades personales para llegar a una posición de liderazgo personal o laboral.
- Establecer las pautas mentales y emocionales para generar en el alumno nuevas ideas o formas de pensamiento que le permitan obtener resultados productivos.
- La mejora de la comunicación y las relaciones personales a través del autoconocimiento y el desarrollo de habilidades sociales.

DIRIGIDO A:

- Personas que quieran realizar un cambio personal o profesional y mejorar su liderazgo personal y sus relaciones sociales.
- Empresarios que quieran obtener más rendimiento de sus actividades con la motivación del equipo humano.
- Personas que estén buscando un empleo o trabajadores que aspiren a una mejora de su puesto de trabajo.
- Personal del ámbito educativo y estudiantes.
- Personal del entorno sanitario.
- Directivos y ejecutivos de empresa, jefes de departamentos, comerciales y responsables de equipos deportivos.

Código Curso: 62A2.A5

Lunes, 13 de julio

09:00 h.: ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

09:15 h.: PRESENTACIÓN DEL CURSO

Directoras del Curso

09:30 h.: "Puesta en marcha de las dinámicas de presentación y organización de los grupos de trabajo"

Profesora: D.ª VIRGINIA LANGA ESPINOSA
Licenciada en Farmacia. Programa de Certificación en Coaching Ejecutivo, Lider Haz Go.

Ponente y facilitadora de talleres de coaching y comunicación no violenta para las entidades Asociación Parkinson Madrid, AbonaVida. Madrid y Escuela de Yoga SuryaDharma. Burgos.

Profesora: D.ª ESTHER CHAVARREN CABRERO
Licenciada en Ciencias de la Información. Master en Radio.

11:30 h.: "¿Emociones? ¡Emociones!"

Profesora: D.ª Mª PILAR SOTO FRAILE
Manager de Expansión en AXA Seguros.
Coach certificada por la Escuela Lider Haz Go.

Profesora: D.ª VIRGINIA LANGA ESPINOSA

16:30 h.: "La importancia de soltar. ¿Cuánto pesa mi mochila?"

Profesora: D.ª Mª PILAR SOTO FRAILE
Profesora: D.ª VIRGINIA LANGA ESPINOSA

18:15 h.: "La importancia de soltar. ¿Cuánto pesa mi mochila? II"

Profesora: D.ª Mª PILAR SOTO FRAILE
Profesora: D.ª VIRGINIA LANGA ESPINOSA

Martes, 14 de julio

09:30 h.: "La utilización del lenguaje. ¿Cómo me comunico?"

Profesora: D.ª ESTHER CHAVARREN CABRERO

11:30 h.: "Comunicación efectiva y asertiva. Me expreso para lograr resultados"

Profesora: D.ª ESTHER CHAVARREN CABRERO

12:45 h.: "Habilidades para comunicar y para escuchar"

Profesora: D.ª ESTHER CHAVARREN CABRERO

16:30 h.: "PNL e Hipnosis: La fórmula del éxito"

Profesor: D. RAMÓN CRISTOBALLENA MIRALPEIX

Licenciado en C.C. Económicas y Empresariales. Fundador de HC Coaching, de Hipnosis y Desarrollo Personal y de eFile Coach.

Director del Máster en Liderazgo y Coaching Deportivo de la Universidad de Salamanca.

18:15 h.: "PNL e Hipnosis: El poder de la concreción"

Profesor: D. RAMÓN CRISTOBALLENA MIRALPEIX

Miércoles, 15 de julio

09:30 h.: "Aprende a dominar tu mente"

Profesor: D. RAMÓN CRISTOBALLENA MIRALPEIX

11:30 h.: "Elevator Pitch. Convencer en 20 minutos"

Profesor: D. RAMÓN CRISTOBALLENA MIRALPEIX

12:30 h.: "Expresión corporal para reconocer sensaciones y estados emocionales"

Profesora: D.ª MARÍA FRAILE ALONSO
Terapeuta ocupacional en AFA Salamanca. Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Salamanca y AFACAYLE.

Profesora de Biodanza y Risoterapia en La Nómada de Salamanca.

16:30 h.: "Expresión de emociones a través de la música, el cuerpo y los cuentos"

Profesora: D.ª MARÍA FRAILE ALONSO

18:15 h.: "Técnicas de estimulación del instinto lúdico, la creatividad y la imaginación"

Profesora: D.ª MARÍA FRAILE ALONSO

Jueves, 16 de julio

09:30 h.: "El equipo como sistema. Cómo me relaciono con mi entorno"

Profesor: D. DANIEL PÉREZ CARRASCAL
Coach ejecutivo y personal (AECOP-ICF)
Desarrollo de RRHH en Coca Cola IberianPartners

11:30 h.: "Herramientas y dinámicas de coaching de equipos"

Profesor: D. DANIEL PÉREZ CARRASCAL

14:00 h.: ENTREGA DE DIPLOMAS Y CLAUSURA DEL CURSO

Directoras del Curso

NÚMERO DE HORAS: 30 h.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

CASA DE CULTURA

Pza. del Trigo, 9

09400 – ARANDA DE DUERO (Burgos)

Tlfnos.: 947 511275 y 947 510887

IMPORTE DE LA MATRÍCULA:

Los colectivos que pueden acogerse a la modalidad de matrícula reducida se pueden consultar en el Formulario de Matrícula

- Ordinaria: 100 euros
- Reducida: 60 euros

NOTA DE INTERÉS:

- Podrán acogerse a matrícula reducida, los trabajadores de Servicios Sociales, personal sanitario, de educación, empresarios, emprendedores y toda persona empadronada en Aranda de Duero.

INFORMACIÓN GENERAL:

- Se reconocerá un crédito para los alumnos matriculados en los Títulos Oficiales adaptados al Espacio Europeo de Educación Superior (Grados), así como 3 créditos de libre elección para los alumnos matriculados en Planes antiguos. En ambos casos, deberán someterse al proceso de evaluación que será comunicado por las directoras del curso en la presentación del mismo.
- Así mismo todos los asistentes recibirán un certificado de asistencia siempre y cuando se justifique el 80% de esta.
- La Universidad se reserva la posibilidad de modificar o anular las condiciones o el desarrollo del curso hasta 48 horas antes del comienzo del mismo. La comunicación a los alumnos matriculados, en el caso de anulación, se realizará mediante correo electrónico. Para ello será imprescindible que se facilite una dirección del mismo. De no poderse facilitar, la Universidad estará eximida de responsabilidad.
- Este curso ha sido aceptado para su reconocimiento por la Dirección Provincial de Educación para Profesores de Enseñanzas no Universitarias

Información:

Servicio de Información y Extensión Universitaria

Edificio de Administración y Servicios

C/ Don Juan de Austria, 1 – 09001 Burgos

Tfnos: 947 258742 / 947 258080 / Fax: 947 258754

e-mail: cverano@ubu.es

<http://www.ubu.es/cverano>

Curso organizado y patrocinado por:



Ilustre Ayuntamiento de Aranda de Duero
Concejalía de Cultura y Educación



La ribera
que descubre

Organiza



UNIVERSIDAD DE BURGOS
VICERRECTORADO DE ESTUDIANTES Y
EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Patrocinan



CURSOS de VERANO
UNIVERSIDAD de BURGOS
2015



**DESARROLLO DE
HABILIDADES
PERSONALES,
AUTOCONOCIMIENTO Y
LIDERAZGO**

Directoras:

D.^a Esther Chavarren Cabrero

D.^a Virginia Langa Espinosa

**del 13 al 16 de julio
ARANDA DE DUERO
(BURGOS)**