

MARTES 10 y MIÉRCOLES 11 de diciembre

JORNADAS DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Dirigido a personas mayores de 65 años, y que tienen como objetivo el aprendizaje de hábitos saludables. La actividad consistirá en: Charla sobre alimentación saludable, seguido de una clase de ejercicio físico (en la que se trabajarán el equilibrio, la coordinación, la fuerza, la precisión y la memoria) y para finalizar se degustará un aperitivo saludable confeccionado por el taller municipal de cocina para principiantes.

La jornada del día 11, será repetición de de la del día anterior con con distintos participantes.

Estas jornadas serán gratuitas y deberán acudir en chándal y zapatillas de deporte.

Lugar: Polideportivo del Centro Cívico "Virgen de Las Viñas".

Hora: Martes 10 a las 17,30 h. Miércoles 11 a las 10,30 h.

INSCRIPCIONES:

• **2 de diciembre**, de 11 a 13 h. en la Asociación U.D.P (C/ Isilla 3, 1º, puerta 14) , en las Asociación San Sebastián de La Aguilera y Asociación de Tercera Edad San Nicolás de Bari (Sinovas)

• **3 de diciembre**, de 11 a 13 h. en los Clubs de Jubilados Municipales "Virgen de las Viñas" (C/ San Juan, 2) y Polígono Residencial (C/ Duero, 10).

• **4 de diciembre**, de 11 a 13 horas en los CEAS municipales. C/ Agustina de Aragón, 13 y C/ Antonio Baciero (Edif. de las Francesas).

En la inscripción se elegirá entre dos fechas, no pudiendo repetir ninguna persona.

Las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción.

JUEVES, 12 de diciembre

COMIDA-HOMENAJE

Comida homenaje del Ayuntamiento a los Mayores de más edad de Aranda de Duero y a los Presidentes/as de los Clubs de Jubilados Municipales de Aranda de Duero.

Con la posterior **ACTUACIÓN MUSICAL DEL GRUPO TENTACIÓN** y baile popular.

Venta de abonos de la comida los días 2, 3 y 4 de diciembre, de 11,30 a 13,30 horas, en el Centro de Jubilados Virgen de las Viñas, C/ San Juan, 2

SALIDA DE AUTOBUSES

Para la ida:

A las 13:15 h / a las 13:30 h / a las 13:45 h

En los siguientes puntos:

- Calle las Francesas (frente al edificio de Las Francesas)
- Avda. El Ferial (frente al Colegio Castilla).
- C/ Pizarro (lateral del Polideportivo Príncipe de Asturias)

Traslado de vuelta:

Regreso en autobús a los Jardines de D. Diego, a partir de las 17,30 horas.

VIERNES 13 de diciembre

CHOCOLATADA E INTERPRETACIÓN DE VILLANCICOS

A cargo del Grupo Musical "EVOCACIÓN", en los Clubs de Jubilados Municipales del Ittre. Ayto. de Aranda de Duero, en el Centro de Día de Personas Mayores "Arco Pajarito" de la Gerencia de Servicios Sociales de la JCyL y A. Vecinos "La Estación". Entrega de trofeos del campeonato de juegos de mesa.

LUNES 16 de diciembre

CHOCOLATADA E INTERPRETACIÓN DE VILLANCICOS

A cargo del Grupo Musical "EVOCACIÓN", en los Clubs de Jubilados Municipales de Sinovas y de La Aguilera y entrega de trofeos del campeonato de juegos de mesa.

CAMPEONATOS DE JUEGO DE MESA

Durante la semana anterior se llevarán a cabo los campeonatos de juegos de mesa en los Centros Públicos de Tercera Edad.



PROGRAMA

*Una vez más es motivo de alegría,
para mí, preparar y celebrar la*

Semana Homenaje a Nuestros Mayores

*En esta "especial" semana deseamos
que todas las actividades programadas
os hagan disfrutar y sonreír, compartiendo
la ilusión de volver a encontrarnos.*

*Esperamos vuestra participación. ¡Sois
los Protagonistas!*

Un fuerte abrazo

Azucena Esteban Vallejo
CONCEJALÍA DE ACCIÓN SOCIAL

Colaboran

Asociación de Jubilados
POLÍGONO RESIDENCIAL

Asociación de Tercera Edad
"SAN NICOLÁS DE BARI"

Asociación de Tercera Edad
"SAN SEBASTIÁN"

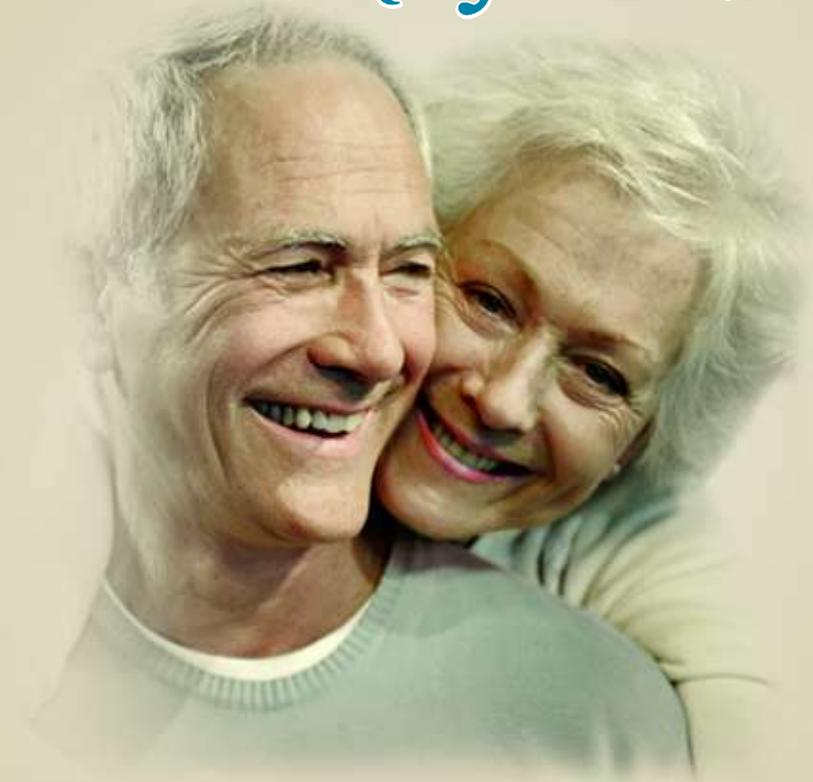
UNIÓN DEMOCRÁTICA
de Pensionistas

Asociación de Jubilados
VIRGEN DE LAS VIÑAS

CRUZ ROJA
Aranda de duero



SEMANA HOMENAJE A Nuestros Mayores



ARANDA DE DUERO
DEL 10 AL 16 DE DICIEMBRE, 2013

Organiza:



Concejalía de Acción Social

